傷寒論直解

寒熱虛實論

夫百病不外乎三因而三因之中。俱各有寒熱虛實不獨傷寒爲然也然能明乎傷寒之寒熱虛實。反覆變遷則百病之寒熱虛實瞭如指掌矣傷寒雖有三陰三陽之分。膚皮肌腠胸脇腹胃臟腑形層之異。大約不外乎寒熱虛實四者而已。虛寒之與實熱。如冰炭之相反。虛寒固不可誤爲實熱。實熱又豈可誤爲虛寒哉。或有過於溫補而虛寒化爲實熱。過於凉瀉

而實熱變爲虛寒。豈可膠柱而鼓瑟。偏於京瀉者。不敢遽用溫補。畏參附如蛇蠍。偏於溫補者。不敢輕用凉瀉。視芩連爲虎狼。一失之虛虛。一失之實實。甚至堅執已見。不肯活變。未免輕病必重。重病必死。均失也。不知寒有表寒。有裏寒。熱有表熱。有裏熱。虛有表虛。有裏虛。實有表實。有裏實。即寒熱之中。有虛寒。實寒。虛熱。實熱。有上焦熱。中下焦寒。有上焦虛。中下焦實。有真寒真熱。真虛真實。有假寒假熱。假虛假實。有內真寒而外假熱。有內真熱而外假寒。是以無論外

感六淫內傷七情皮毛肌膚經俞營衛膜原臟腑莫不有虛實寒熱之分焉即靈素傷寒金匱千言萬語反覆辨論亦不過辨其爲寒熱虛實而已使其鈎深致遠探索精微總不能出此四者範圍之內今之醫者不患乎不知寒熱虛實而患乎誤識寒熱虛實以致變證百出莫可名狀病者束手待斃醫者張皇失措更有些小微病不識寒熱虛實妄加攻補遂成不起之證此皆醫之悞也予深悉此弊因採靈素傷寒金匱之精意併歷年所臨之證候辨其孰爲寒孰爲

熱孰爲虛孰爲實孰爲假寒假熱假虛假實近裏着已無一字浮詞閱其書郎能臨其證臨其證一如見其書寒熱攸分虛實立判分而爲六經六氣可合而爲寒熱虛實亦可緣仲師之言渾融或隱或見後人不能思維其意是以臨證茫然于斯集言淺意明不敢爲高深之論恐無補於實用反貽誚於來茲語云醫者取其愈吾疾而已疾愈能事畢矣又何多求焉

辨表寒

脉浮而緊或弦浙浙惡風嗇嗇惡寒身疼頭痛或有

汗或無汗遍身疼痲雖發熱而仍發惡寒舌上白苔不渴此寒在表也宜羌防柴葛桂枝之類溫散其寒慎不可消食傷其胃氣使邪氣乘虛入裏也。

辨表熱

脉浮而數或弦或緩或滑而長口苦身熱將惡風或渴或不渴頭痛身疼無汗或汗多舌帶黃不燥欲食不大便或便如常此熱在表也宜柴葛芩粉加桂枝之類或去桂枝散其表熱慎不可純用辛溫遂成燥熱之證。

辨表虛寒

脉浮而大或弦洪。或數按之無力。身疼頭痛或止頭痛。身不疼。惡寒。有汗。或津液不足而無汗。愈服發散藥而愈無汗。身體麻。大熱。或微熱。胸微滿。或嘔。口淡或微渴。或不渴。此表虛寒也。宜用桂枝湯加芪朮。甚則加人參乾炮薑之類。如血虛無汗。可加當歸紅花和其陰血。

辨表虛熱

脉浮而數或弦而大無力。口微渴而淡。身熱頭痛身

疼。或不疼。服發散藥而反痛熱愈熾。或大汗或無汗舌微苔此表虛熱也。宜柴芩歸芍芪朮之類甚則加人參。

辨裏寒

脉沉而緊。或緩。或遲。惡寒。骨節疼痛。或腹痛。或嘔或吐。或利。或發熱。或不發熱。手足冷。喉有冷涎。舌上白苔而滑或如猪腰色或如灰褐色胸腹滿。此裏寒也。宜桂枝湯加乾薑去芍藥。甚則加桂附之類以溫其裏。大約裏寒者必虛。溫中宜補。

辨裏熱

脉沉而數。或滑。或緩而長。身熱。或反不熱。神或清。或昏譫語聲重。唇焦齒黑。舌燥。或反不燥。或黑。或短。或起芒刺而裂破出血。口反不渴。或渴飲冷水。小便長大便鞕。或利清水。發狂。循衣摸床。登高而歌。棄衣而走。面目或赤。或不赤。此熱在裏也。宜用連苓石膏之類。甚則加芒硝大黃以瀉其熱。

辨裏虛寒

脉沉而緩。或微細如絲。按之無神。沉而欲脫。口淡不

渴或渴不欲飲飲喜極熱之湯舌帶糙米色或如黴醬色或如淡墨色或白苔而潤或無苔而燥短縮不能伸胸滿而嘔或吐不止或下利或不大便心下悸耳鳴聽中恍惚如在空中自語問亦不知或竟不聽心煩喜躁不思食食即嘔手足厥冷面青黑此裏氣大虛寒也宜用參芪朮加薑桂附子以溫補之否則神昏不語汗出不可治矣

辨裏虛熱

脉沉而數按之無力口渴身熱不退即退亦不淨神

氣恍惚與湯水則飲不與則不飲時思食食亦不能下舌上微燥得湯卽潤或淡紅色或有微苔或無苔此裏虛熱而少津液也宜參苓芪朮麥冬五味苓枝花粉之類甚則加黃連

一辨假虛寒

脉沉而細或緩而長來遲去疾或六脉伏如脫狀口反不渴舌燥而短身反不熱手足反厥神昏譫語口目瞤動如驚風狀大便時解或如爛桃色或如清水或不大便人事不知或歌或哭身輕能自起立或吐

軏。口苦。或辣。小便赤而長。此假虛寒也。宜芩連石膏之類。甚則大承氣下之。○予常治一男子傷寒。身熱惡寒。甚口不甚渴。舌白苔而潤。大便泄。腹痛。一醫用桂枝理中等湯。病愈甚。反加喉痛。湯水難下。大便如爛南瓜色。予用芩連梔柏歸芍治之而愈。○又治一婦人患傷寒。十餘日。手足躁擾。口目瞤動。面白身冷。讝語。發狂。不知人事。勢甚危篤。其家以爲風。縛其手足。或以爲痰迷心竅。或以爲虛。或以爲寒。或辭不治。延予診治。切其脉全無。問其證不知。按其身不熱。予

曰。此證非是人參附子證。卽是大黃芒硝證。出此入彼。死生立判。因坐視良久。聆其聲重而且長。予曰。若是虛寒證。到脈脫之時。氣息沉沉將絕。那得有如許氣力。大呼疾聲久而不絕。卽作大承氣湯。牙關緊閉。挖開去齒。藥始下咽。黃昏卽解黑糞半床。次早脈出身熱。人事亦知。舌能伸出而黑。又服小陷胸湯二劑而愈。○又治一婦人素有虛弱之證。後患傷寒。一醫以爲陰虛發熱。用滋陰之藥。命食鷄子火肉而病愈甚。所用皆玉竹骨皮丹皮歸芍之類。十餘日。死證悉

具始接予治。予到其門。其人已死。予請視之。氣雖絕而其脉尚在。且帶滑。予曰。此證不死。乃誤服補藥。邪不能解。胃絡不通。胃家實也。幸正氣未敗。可治。少頃果甦。用調胃承氣湯一服。而結糞解。諸證愈。次日大汗如雨。此虛象也。用人參三錢。芪朮棗仁各五錢而愈。

辨假熱

脉弦而大。或洪而數。按之全無。口大渴。身大熱。舌無苔白而燥。或灰黑而燥。或如豬腰色。光而無苔。或如

苞米色舌腫唇焦齒縫出血譫語發狂渴飲湯水不絕手足躁擾捻衣摸床或有汗或無汗欲坐臥于水中面目俱赤此陽浮於外陰伏於內內真寒而外假熱之證也急宜用大劑參苓芪朮薑附桂冷飲不應重加人參附子麥冬五味甚則用八味丸料一觔濃煎五六碗冰冷與飲以代茶湯使虛火歸源諸證自止若誤用石膏黃連必致煩躁燥渴而死○丙辰秋奉化孝廉項恂如患傷寒用發散藥二帖而愈甚又二劑而神昏不語大熱延予診治予視之六脉已脫

悉用人參一兩芪朮各一兩附子三錢薑桂各二錢下午後脉漸出隨用六七劑而病復如故更加舌腫唇爛渴飲湯水不絕予曰病是此病藥是此藥服之而反甚得無悞乎細視之不差又服數劑復如故十餘日總不能言幸其子深信不疑跪懇醫治予曰藥巳至矣而病終不轉乃死證也更用八味丸料一觔濃煎六碗冰冷與飲一日一夜服盡舌腫消而能伸即能言語識人每日用藥一劑粥食數碗佐之以火肉白鲞鯽魚之類大便不解聽其自然至二十八九

日腹始脹食後更甚計所進飲食已數十餘碗遂以參苓芪术薑桂附煎汁去渣加大黃二錢服後額上微汗出手足覺躁擾不安此正氣虛極也又用大料温補一劑遂安臥夜間解宿糞半桶飲食如故後用温補百餘劑而愈其用人參五觔餘附子三十餘枚後稍失調理便發熱脫落下頦直至次年四五月間始康健。

辨熱渴

脉數口苦身熱汗出渴喜冷飲或無論冷熱飲皆不

足其意。大便難。此熱渴也。宜用白虎湯加黃連花粉之類。

辨虛寒渴

脉細而遲或數而虛。或洪而大。或利。或吐。渴欲得水而後不能飲。或喜極熱之湯。稍溫則不喜。或飲卽吐出。此寒渴也。宜用乾薑附子辛以潤之。配以參芪朮五味麥冬。又有汗下後。亡津液而渴。止宜生津之藥不必用溫熱。亦不可用涼藥。

辨虛寒舌燥

舌燥而語言不清因燥而不清可治舌潤而語言不清所謂凡雖欲言舌不得前死症也

脈微細如絲或洪大無力舌燥或白或起微刺或淡黃色或如灰色或黑而潤或紫色如豬腰光淨無苔必兼吐利或厥逆神昏譫語舌大語言不清此虛寒也急用參苓芪术薑附麥冬五味以生津俗醫謂五味味厚多則用十餘粒少則七八粒此不通之論必須錢餘方効兒舌乃心之苗心主火宜紅上有淡白苔此胃氣也俗醫不知見有苔便以為食而消之若胃氣虛穀氣少必光而無苔進以粥食而苔漸有此吉兆也又有滿舌厚苔忽然退去光而燥此胃氣將

氣也有黑如淡黑色或潤或燥此腎水反來尅心火陰盛陽衰之象有黑起芒刺燥裂此熱極也又有舌如大紅色無苔此君火浮於外物極則反盛極將衰如火旺極將化而爲灰之象又宜用附子納火歸源無病之人亦常有之予常治祁爾臣忽然舌色大紅無他證此人腎氣素虛予用附子引火歸源而色退

辨實熱舌[illegible]

脉洪而數或滑而長舌燥或黃或黑或起芒刺或破裂或有苔或無苔必兼身熱脣焦齒黑渴喜飲冷面

目俱赤譫語。大便不通。無吐利厥逆等證。此熱燥也。宜用[illegible]湯加黃連花粉之類。如大便不通。用承氣湯。

辨寒頭痛

脈浮而緊。或弦。或沉而遲。惡風寒。喜熱物包裹。或四肢厥冷。或吐或利。此寒痛也。宜溫之。輕則理中湯加桂枝天麻。重則加附子細辛。或少佐以羌防等藥。

辨熱頭痛

脈浮而數。或長而滑。惡熱口渴。或惡風。痛連頭項。或

皮膚皆痛。口苦舌乾。此風熱頭痛也。宜羌防柴葛連翹黃芩。甚則加石膏。

辨虛頭痛

脉弦而大。弦則爲寒。大則爲虛。痛在于額。或遍頭皆痛。吾按日夜呼吽。痛不可忍。此虛頭痛也。惡宜參苓芪术。甚則加附子之類。大都得此證者。失治即死。其有眞頭痛。朝發夕死。不可治者也。

辨風寒骨痛

脉弦而緊。或遲而緩。身熱惡寒。手足微冷。舌上白苔。

不渴遍身拘攣或嘔或利此寒也宜桂枝湯加天麻甚則加附子

辨虛骨痛

脉弦而大或數無力或發熱或不熱惡風拘急口淡神思恍惚痛在骨節服發散藥而痛愈甚此神氣傷也蓋三百六十骨節神氣之所遊行出入者也宜用芪术桂枝之類甚則加人參

辨虛寒腹滿

脉沉而緊或遲緩或虛大腹滿時減減復如故不欲

食食即嘔或泄瀉惡寒不渴或渴喜熱飲此臟寒生滿病也宜用薑桂香砂之類以溫散之不應加參芪朮。

辨實熱腹滿

脉沉而實或滑而長腹滿不減減不足言或不大解即解亦不暢或得解少寬滿腹硬痛不可按無吐暈等虛證此實脹也宜枳朴之類以消之甚則加大黃

辨虛寒不大便

大便不解人皆以爲熱不知寒凝斂結亦不大便如

脉弦而緊舌白而滑腹不滿口不渴此虛寒也雖一二十日不大便照常飲食切不可餓溫補果足元氣復便自解矣

辨實熱不大便

脉數而有力或滑而長煩渴腹滿按之硬痛或潮熱食即脹時有臭屁此胃家實也宜下之若一有虛證便不可下然必細審不可糢糊妄下大約實證一下即愈大凡病脉宜和緩不宜急數脉緩病雖凶不妨諸病皆然故以後有不言脉者

辨小便不通

小便不通人皆以爲熱結膀胱或肺氣不能通調水道下輸膀胱不知小便雖藏於膀胱實由於三焦之施化經曰三焦者决瀆之官水道出焉苟三焦失其决瀆之職則小便不通屢服利小水之藥而不應者宜用金匱腎氣丸加滑石如虛寒極者不必加其人素强或好食熱物以致熱結膀胱或肺熱不能通調者宜用猪苓澤瀉木通滑石山梔扁蓄之類經曰三焦膀胱者腠理毫毛其應是三焦主腠理膀胱主毫

毛。膀胱有出竅而無入竅。濟泌別汁而滲入于膀胱者也。毫毛是其外竅。譬如水注。塞其上竅則水不能出矣。如人不虛。利小水而仍不通者。宜發其汗。外竅通而內竅亦通。此所謂開鬼門也。又有動其胞中之血而尿血者。虛寒與實熱。必有證現之於外。熱者清熱養血。虛寒者宜温補。因證施治。不可執也。

辨嘔

其人或受暴寒。或食冷物。以致嘔吐酸水食物。或乾嘔者。宜用平胃散藿香正氣乾薑之類。若喜冷飲。服

濕熱蒸而嘔吐不減或反甚脈滑不數此胃熱也宜用黃連竹茹之類或少佐以乾薑或生薑虛則加人參脈或虛大或數而無力嘔吐冷涎或大病後胃虛不能容穀聞食即嘔或食入反出此大虛也宜用人參理中甚則加丁香附子若胸滿按之痛脈滑有力形證不虛此胃有宿滯不下氣逆作嘔或兼挾痰者宜用朴實二陳之類

辨吐蛔

蛔者陰類也胃中濕熱交蒸頃刻而生如物藏于器

中烘焙極燥雖熱不壞若有濕氣熱即醞釀而生蟲大凡熱厥吐蛔者蛔必多隨生隨吐神氣必清無煩躁不安之證宜用黃連等苦燥之藥以瀉其濕熱若厥陰傷寒厥陰屬風木風木生蟲或兼吐青綠水手足厥冷煩躁急用參附薑桂烏梅丸之類○一男子新婚患傷寒吐蛔發熱醫以爲陰證用理中湯而吐愈甚予診其脈緩而長一日夜吐蛔十餘條予以爲風木生蟲濕熱相觸頓然而生隨生隨吐欲用黃連等清濕熱之藥彼不信復易一醫以爲虛用歸芍玉

竹之類。吐益甚。虫愈多。復延予。予曰。必欲治。非黃連不可。遂用黃連厚朴枳實廣皮半夏各等分煎服。其吐稍止。再服不吐。神清。虫從大便而出約有數十餘根。大小不等。後加白朮等以補之。即脹不安。其用黃連枳實二十劑而愈。此乃千百中偶見之證。不可以爲常有也。

辨諸腹痛

腹痛之病。人常有之。痛而即愈。病最輕淺。人皆不以爲意。若痛屬三陰。失治即死。近有痧證。亦令腹痛滿

治痧者用草藥或刺出血間有愈者若遇三陰腹痛輕病必重重病必死夫痛有寒有熱有食有血有氣有虛有瘀血有受濕暑濕熱之氣即俗所謂癍痧者大凡虛者必寒寒則必涉三陰太陰痛在腹中少陰署下厥陰直在小腹喜極熱之飲按之稍減或痛甚不可按或嘔吐或下利腹中雷鳴手足厥冷或不厥冷脈遲緩或虛大此大虛寒也宜用理中加桂附之類熱者其人素強多食辛熱之物或痛久化熱或過服熱藥變而爲鬱熱宜用黃連苦燥以清其熱或少

佐以乾薑吳茱萸。然此證不過百之一二。不多有者。近日兒科一見腹痛。便以爲小兒純陽之體。必然傷食。槩用凉瀉。悞人多矣。所謂食者。胃爲倉廩之官。大腸爲傳導之官。新穀入。舊穀出。無有停留。無有阻滯。痛從何生。若一有些微留滯于中。正氣不得流通而痛生焉。宜用朴實山查麥芽之類。消其宿滯。甚則加三稜莪朮。寒則加乾薑香砂。若痛極而大便不通者。加大黃。然亦有虛寒之人患腹痛。服溫補藥而相安。時止時作。痛仍不解。甚則利清水。或白沫。此虛中有

實或先有宿食在腸不曾去或病中腸胃虛不能運化所食之物停于腸中即一二塊宿糞亦能作楚宜用溫補藥煎好去渣入大黃一錢不甚虛者可加一錢五分滾四五沸服之宿食自下正氣不傷而病隨愈此屢試屢驗之妙法也所謂虫者由好食生冷硬物濕熱鬱於中假氣成形而虫生焉其人必面色黃時吐涎沫時作時止食酸而安食甜則甚然而亦有寒有熱有虛有實寒者殺虫藥中宜加薑桂熱者加連栢虛者加參朮實者直攻其虫寒熱虛實必有兼

發現之于外細審察之藥自效也所謂氣者或因大怒而作或因抑鬱而起或因食後而氣氣後而食必痛連胃脘兩脇宜用香砂烏藥之類新病即愈久而不愈其人必虛更於疏氣藥內加滋補桔梗主胸脇痛如刀刺更宜加之大約胃脘痛有終身不除者或遇寒遇氣即發服藥切當亦能全愈所謂瘀血者婦人經水過期或久閉不通或一行即止阻隔于中痛在小腹男子絡脉不和而腹中急痛諸藥不應久久不愈血脉凝澁留滯于中俱宜桃仁紅花大黃之類

以瀉其瘀血而愈。所謂痧者。即天地間不正之氣。濕熱熏蒸。從口鼻而入。不吐不瀉。腹中絞痛。俗所謂絞腸痧是也。病在上者。用礬水吐之。在下者。備急丸下之。在中者。或來復丹蘇合丸調之。或用蕎麥湯。或刺膕中出血。或用燈火燒之。其法不一。此證多在夏秋之間。頗似霍亂。或以爲寒。或以爲暑。疑似難明。攻補罔效。宜止其藥。守去亦能自愈。若寒熱亂投。未有不悞事者也。儘有三陰陰證。誤認爲痧。用草頭藥放痧而死者。比比然也。但死之後。其人手足身面青者是也

辨汗

夫汗有虛寒有實熱。虛者其人素虛。或勞傷。或大病後腠理虛陽不能衛外而爲固則自汗。人卧則血歸於肝。陰爲陽之守。陰虛而不能爲守。則盜汗。陽虛自汗者。宜用參芪五味苓术。甚則加桂附。如乾薑半夏陳皮開達之藥。皆不可用。陰虛盜汗者。宜參苓芪术五味歸芍生熟地之類。然汗又有心家血液之汗。太陽津液之汗。陽明水穀之汗。心與太陽之汗。俱不可出。惟陽明爲水穀之海。多氣多血。雖出無害。故陽症

傷寒熱氣熏蒸毛竅開發溱溱而自出亦猶滾湯貯於器中熱氣上蒸而外濕也若汗不出熱氣不得泄必鬱而發黃宜用清凉以解其熱而汗自止不必用止汗之藥予親見是證醫見汗多以為亡陽欲用桂附參芪予用辛凉解熱汗止而愈然亦有傷寒久病無汗此血液不足不能作汗予用大劑參苓芪术柴胡桂枝即大汗出而熱退血虛者加歸芍經絡不和者加紅花虛熱者加芩連其應如神

經曰。實則讝語。虛則鄭聲。是鄭聲亦讝語也。其所以分鄭聲與讝語者。在乎虛實。其所以別虛與實者。在乎聲之輕重耳。歌哭怒笑。其聲長而有力。身能自轉側坐起。不大便。脈滑而長。或緩而有力。脈不數。此實則讝語也。宜黃連石膏之類。如胃中有燥屎不更衣。宜大承氣湯。證雖怪異。一二劑即愈。若夫似讝非讝之間。或昏或淸。似語非語。即所言者。或平日所作之事。或無稽之談。問亦不知。其聲輕微而無力。即素問所謂言而微。終日復言者是也。脈必大而散。或數

而無力。或細而遲。此虛則鄭聲也。鄭聲者。鄭衛之音。淫亂不正之聲也。宜用參苓芪朮薑桂附之類。非數十劑不能收功。然亦有大實症。狂言狂走。宜細審之。

辨發黃

夫陽明太陰屬土屬濕。位居中央。其色黃。陽明燥氣與太陰濕氣相合。外不得汗。下不得小便。以泄其濕熱。則土色現於外。身黃如橘子色。脈必數而有力。宜茵蔯梔子五苓散之類。若夫勞傷中氣。脾土內虛。色現於外而發黃。與夫房勞過度。腎水反來侮土。色帶

黑黃謂之女勞疸。俱要用溫補加茵陳。或金匱腎氣丸。大約此二證多不治。即有愈者。亦不過十得一二耳。

辨吐血

經曰。中焦取汁。化而爲赤。是謂血。又曰。奉心化赤而爲血。是血雖主於心。藏於肝。而實由於中焦水穀之精微化生者也。醫者一見血證。便以爲熱。槩用清涼止血。初病火旺者。服之亦愈。若中氣虛弱之人。屢發屢服。未有不傷脾土者也。脾土一傷。絕其生血之源

而不斃者鮮矣凡痰中帶血或吐一二口不甚多者乃絡脈之血最易傷人經曰陽絡傷則血外溢者是也若不咳嗽尚可醫治血雖止而嗽不止雖神仙莫救間有得生者或富貴之家有力醫治信任明醫十人之中可得二三若貧賤之人百無一生其有大口吐出數碗乃衝任之血充膚熱肉澹滲皮毛者也能食無咳嗽氣喘之證雖多無傷調理亦易頗有自少吐至老者適或頃盆而來不可遏止一二日即死其之少者經絡之血經絡內通藏府雖少最深多者反

水數一腎血一日火數二心血二日木數三肝血三日金數四肺血四日土數五脾血五日

膚中之血皮膚在外雖多尚淺俗醫以爲多者胃中之血少者藏中之血此不過之詞不知臟者藏也所以藏五神者也不可以傷眞藏之血若吐一日不出五日即死尚奚治焉夫吐血雖屬傷陰之證宜滋陰養血然亦有陽虛不能攝血而血外溢者宜用參苓芪朮補氣以攝血若陽虛已極兼畏寒足冷飲食不進嘔吐泄瀉急用薑桂附子之類不可泥以爲吐血屬火而槩用滋陰也此予親身試驗者後人若能紬繹斯言思過半矣

辨衂血

血從鼻出謂之衂人皆以爲肺開竅於鼻以衂爲肺火不知經虛熱甚亦致鼻衂熱者勿藥亦愈虛者須用八珍湯不應加炒透炮薑衂不止勢甚危急急用人參一兩黑薑三錢外用好酒濕熱浸兩足血止得生以後宜大劑參苓芪朮以托補之不可閉斷若失調理急則衂復作緩則成弱證又有傷寒發熱無汗因致衂者此熱隨衂散謂之紅汗不可即止亦不可太多即止熱不能解太多又能虛人即止者還宜清

凉解表。太多者又宜滋補氣血。醫者隨證加減不可執一而治。

辨厥

太陰手足温。少陰手足冷。厥陰手足厥。厥者。冷過肘膝是也。凡遇厥逆之證。非參芪四逆湯不可。然而三陰之中。亦各有寒熱。如太陰爲濕合陽明之燥氣則熱。少陰上火而下水。得君火之化則熱。厥陰之上。中見少陽。得中見之熱化則熱。所謂厥深熱亦深。厥微熱亦微者是也。非謂直中爲寒。而傳經爲熱也。故必

合脈證而審其爲寒厥熱厥。厥無有失。大約寒厥之證。十得八九。熱厥者一二而已。

辨脈脫

神昏脈脫者死。神清脈脫者亦死。服人參通脈四逆湯。而脈暴出者死。微續者生。脈有起機。須人參四五兩。或半觔。附子二三枚。一日一夜服盡。不可間斷。隨進米粥。多有生者。倘參力不繼。則前功盡棄矣。更有陽明實熱之證。大汗下。脈伏而似脫者。宜大承氣湯一下而愈。然此證百數人之中。或得一焉。郎醫者

一生未嘗過此證即遇此證而亦不識予於丁巳年問曾醫一婦人備載在假虛寒篇中

辨面目赤

陽氣拂鬱在表而面目赤宜辛凉解表熱甚於內熏蒸于上而面目赤宜黃連白虎湯若陰寒已極逼其無根之火浮于外面赤目赤煩躁而渴手足躁擾揭去衣被或欲坐卧于冷水中譫語甚則發狂脉洪大鼓指按之全無此內真寒而外假熱也急宜大劑參苓芪术薑附桂麥冬五味以救之或八味湯俱宜冷

飲。倘誤投凉劑。必發狂躁而死。

辨下利

下利有利膿血者、有利稀糖糞者、有利清穀者。有利清水汁沫者。下清穀者爲虛爲寒。下清水者爲實爲熱、惟膿血稀糖汁沫。有寒有熱、有虛有實。有寒熱相半。虛實相兼、須要細察病源。用藥方無有悞、若後重逼迫、解後仍不減。腹痛甚拔、作嘔不食、心恍惚而煩或動悸、或頭暈、耳鳴、口淡、燥而不欲飲脉弦而大、或數而虛、現此脉證者。無論膿血稀糖汁沫、皆虛寒也。

若腹痛後重解加減意欲暢解而不得能食食下即脹腹中有塊按之痛口苦舌乾渴喜冷飲或熱湯病雖愈而神不減或新病氣實未經消導即消導亦不甚多脈滑而長或緩而緊反不數無虛證此實熱也然亦有實寒者又當臨時審證察脈而得之書不能盡言也

辨瘧

經曰夏傷於暑秋必痎瘧此言正瘧也然三時亦有瘧但未若夏秋之多耳素問瘧論言之最詳大約與

衛氣併居。合則病作。離則病休。一日發者。正氣不虛易愈。間日與三日。正氣大虛。內薄於陰。難愈。瘧病者發散之。久病及虛人。未有不從溫補而愈。其有截之而愈者。衛氣一日一夜。大會於風府。晝行于陽。夜行于陰。周流不息。瘧邪亦客於風府。循膂而下。伏而不動。衛氣一與之遇。勢不相容。兩必相爭。必發寒熱。用藥截住衛氣。不與邪氣相遇。則瘧自止。然而邪氣尚在。衛氣不過暫時不遇也。正氣漸。邪無所容。亦愈。若虛人暫時止。復發彌甚也。又有發時。神昏不語。任後

方醒者。此由內虛痞滿于陰。不得外出。故使會厭不發。不能語言也。宜於溫補藥中。加柴胡桂枝木通半夏陳皮紅花開達之藥。使之外出。若純用補劑。則滯而不得出矣。不知其故。妄投藥劑。必變敗證。或能守去不亂。用藥。氣機自能外出。亦能自愈。予亦遇此證用前法治之。無不愈者。一人患是證。醫用人參芪朮各一兩。附子肉桂數錢。發時遂現神昏不語之證。舉家驚惶。延予治之。予曰。可于溫補中加開達之藥自好。彼不信。復延醫治。用八味湯加人參一兩。予曰。不

可服也。每日不過一二時即醒。若服此藥必至半夜子時方醒。以地黃純陰故也。後果然。醫見不知人事。便復之。始用予言。調理而愈

辨暈

頭暈有風有痰。有火有虛。有虛中挾風火與痰者。有風木之邪賊于中土者。更有無病之人。夏秋之間忽受寒熱不正之氣。胃中不和。頭旋眼黑。欲暈倒者。凡欲吐。若吐出飲食酸水即愈。藥宜藿香正氣平胃之類。不必用止暈之藥。風宜羌防天麻之類。痰宜二

陳南星之類火宜山梔薑汁炒黃連之類虛宜參苓芪朮天麻歸芎挾風火與痰宜于補氣血中加驅風火及痰藥可也天麻治暈之要藥虛實俱可用賊于中土者補脾自愈

辨發頤

本經云耳前後腫刺之小差即發頤也蓋少陽之脈過耳前後少陽主樞傷寒氣血兩虛少陽樞轉不出則發頤凡高腫在耳前有膿者少陽樞轉得出也宜小柴胡加芪朮銀花連翹花粉之類如腫在耳後不

高腫不作膿飲食少或嘔或泄或譫語或煩躁或舌燥此裏氣大虛少陽樞轉不出急用溫補之劑高腫有膿爲吉如平陷無膿者危然亦有大虛之證微腫而痛只用溫補或少佐以清凉隨自消而癒亦不發若必欲治癒則真氣外脫而死矣不可不知也予嘗治一人發頤舌燥而無苔譫語神氣恍惚用參芩芪术附子而神清舌潤後不用附子舌復燥譫語復作遂用大劑參附數十餘劑而愈

辨癍疹

大點發於膚外者爲痲。細碎發於膚內者爲疹。此皆肺胃之火。輕者不必用藥。重者只宜清涼解。色紅熱甚無虛證者可用黃芩黃連。色紫者危。色黑者死。然亦有虛寒之證。忽出疹。脈散緩。神思慵倦。作嘔不食。或泄瀉[illegible]二三日。或譫語煩躁。亦有[illegible]補藥而痲疹勿發出。瘢疹此皆肌膚不和。假熱之證。不必驚慌。改換別藥。只宜[illegible]自愈。丁丑五月間。同道錢恭菴患傷寒。十餘日熱不退。泄瀉一二次。醫用炮薑白朮等藥而泄止。忽然發癍。譫語大渴。改用防風荊

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 方診得 真若模 捫影響 以藥試 八斟不 有偶後 學識淺 更須實 紫之斑

芥蟬退紅花穿尖連翹之類以治斑更覺神昏譫語大渴欲飲冷水勢甚危急延予治之予診其脉散大視其斑色淡而隱隱不明予曰此乃少陰心之病也由平日勞心過度少陰有火虛極神氣反浮於外故現此假證不可治斑也必發狂遂用人參白术各三兩茯苓麥冬附子各六錢五味子三錢分作三劑藥未煎好果發狂人不能制服一劑狂如故再劑稍定三劑遂睡次日復進藥如初神清渴止斑亦不見連進二十餘劑仍每日下午定有譫語數[illegible][illegible][illegible]

前列品補所謂畫虎不成反類狗也揆人性命未治不以予言爲作偏矣

妨。只要粥食進。大便不燥。忽一日忽止亮。如開窗見日然。下午不復讝語他日。先生語于少陰心之病果然也。或問何以下藥當桂而止用附子子曰傷寒須要辨得三陰明白蓋入太陰肉桂入厥陰附子入少陰泰見乃少陰君火衰微之病。宜補君火不特非太陰厥陰之病併非足少陰腎之病也。少陰下水上火而互濟機由今凡病足少陰腎水者。雖濟易愈病手少陰君火者治得其法間有生者。不得其法。十無一生。何也。心藏神。腎藏精。精者有形。神者無形

形。有形者易。無形者難也。凡遇疑似之證。難于尸

者。署舉一二以爲案。非誇一已之能。實欲公之於世

也。

辨咽喉

咽喉爲人身全要之地。此病最急。若一時腫痛緊閉。滴水不能下。痰涎不得出。死。俗所謂走馬喉風。言其速也。急刺少商穴。在大指甲外側。用三稜針放出毒血。再用好醋漱。吐出痰涎。亦有生者。其腫

爐痛。用甘桔湯加薄荷。山豆根苓梗。一劑頓服

甚者。加殭蠶土貝母。或磨山豆根汁。或用大蚌內水含嚥。此治風火痰之實證也。人皆知之。至於少陰之脉。循喉嚨。太陰之脉。挾咽。連舌本。厥陰之脉。入于頏顙畜門。三陰經脉皆在此。甚其經目咽喉乾燥者。不可發汗。言三陰虛津液不能上升於咽喉故也。宜六味地黃湯。不應。更加溫補。此證人皆不識。用清涼而悞事者多矣。癸亥年陳纘先長媳。上年患虛寒之證。予治之而愈。次年七月間。復患發熱惡寒之證。予視其脉虛。用桂枝乾薑白朮等藥一二劑。次日更大熱。

虛寒全在大吐不止上看出

加喉嚨痛腫連頸項復大嘔吐不止勢甚篤復乃郎陳又玉曰得無薑桂太熱乎予曰予亦意其太熱也診脉如初予乃曰咽喉腫痛固屬火然亦有虛寒者吾不慮其腫痛而慮其大吐不止也可多請高明治之不愈再來召我彼見勢危即遍延諸公皆曰人雖虛固不可太凉然而熱藥豈可用乎俱用甘桔山梔麥冬人參之類隨服隨吐藥俱不受病轉劇復召予予曰諸公之論極是但此病却不然也予所以復者一則欲再用熱藥而恐不信一則必有識此病

能用溫補者。何必功自我出也。遂用人參三錢。桔梗一錢五分。甘草柴胡乾葛桂枝附子炮薑各一錢。下咽不吐。少頃大寒戰。覆以重綿不解。更與二服。復大熱數刻。隨大汗如雨。醒覺而痛腫俱消。後用薑附參芪术二十餘劑而愈

辨咳嗽

肺主皮毛而在表。最易感冒。故傷風最多。亦最輕淺勿藥亦愈。至於吐血後咳嗽。或勞傷中氣。脾肺天地不交而咳嗽。經年經月。死而後已。是最輕而最重

莫如咳嗽一證滋陰降火百無一生或新病火盛
甚傷者亦自能愈惟有溫補中土一法若不應或病
久者雖盧扁亦難挽回者也

辨呃

夫傷寒雜病多發呃病已篤矣非大溫補不可然
而呃有虛呃[illegible]敗呃虛者溫補[illegible]呃死質
呃者乃氣機不得流通升降失其常度氣反上衝而
兀兀有聲也其人無下利厥逆煩躁之證宜用調氣
之藥然亦有無病之人忽然發呃[illegible]調氣之藥而不

應又當用温補不應更加大劑經曰嵗而腹滿視其前後何部不利利之愈此亦氣機不通而作呃故當利其大小便也。一婦人患虛寒發呃用温補而愈。三日後復發温補不應予遂止其温補用調氣之藥一劑而愈此虛證轉爲實證也（遍觀傷寒並無呃症有戰要知戰即呃也。）

辨痓

亡血虛家不可發汗。發汗則痙。是痓者皆由妄汗傷其太陽之津液。故經脈不和而強急宜温補太陽益氣經雖有剛痓柔痓之分而用葛根湯此不過一

之證。非病後用藥失宜之證也。大約一變虛證
大虛。悉宜溫補不必疑惑

辨噎膈

噎膈一證。自古難之。張雞峯云。不在外。不在內。不是寒。不是熱。不是實。不是虛。乃神意間病也。故攻補之效。凉溫勿應。即有愈者。乃一時氣機阻滯。寒痰痞塞或中氣不足而致。用溫用補所以得愈。非真噎膈也如單方用虎肚狗寶糯食瓶水。俱無益者。無不是病無是藥。吾願世人不患此病則幸也。

仁者不為醫說

嘗聞醫乃仁術。則仁者固當為醫。然以予觀之。仁之至者。決不為醫。何則天下之至切者。莫如生死。而仁者之心。惟欲以生人為急。即有必不能生者。必欲起而挽回之以至於生。而仁者之量始全。故聖人常曰。一夫不獲。是予之辜。然而天下大矣。仁者亦安能保其無一夫不獲哉。不知天下事。存乎天者難。存乎人者易。使仁者而任一邦。則力可以生一邦。任天下。即可以生天下。此存乎人者。仁者可以優為之也。至若

死者存乎天者也天欲其死仁者不能復其生者治病反欲回天以冀其生此至難之事也况人與五運六氣而成形順之則生逆之則死千般疢難指之自人或生或死操之自天非若生民之耕田鑿飲飢寒喪亂爲民上者可以操之如一邑得一仁人爲宰則一邑之民皆賴其生安苟一邑得一仁人爲醫則一邑之人能必其有病而皆不死乎即使岐黃再出盧扁復生必不能也不能則此中斷有歉然不安豈不傷仁者惻隱之心哉推其愛物之心極天下之

生靈皆存并包之內。然有顛連困苦，不聞不見，斯已耳。非若醫者之親，聆其聲之悲楚，親見其形之憔瘁，有死之氣，無生之機，有不傷心慘怛者乎。雖生者人之目生，而不生者亦人之自不生，但我有生之心，操生之權，而不能使不生者而皆生，亦妄用此醫爲哉。吾故曰仁者不爲醫也。

不惑說

孔子云，四十而不惑。若非學識兼到，斷未有臨事不疑惑者也。而醫之用藥尤甚。夫熱病用用藥寒病百

虛病用補實病用瀉夫人而能知之也虛寒病補而應實熱證用凉瀉而應夫人而能知之也予於本是虛寒用溫補而前證仍存反覺躁亂不寧或戰慄或呃逆或嘔吐乃病根深固藥力未及更加大劑投之即或舌反燥渴乃陰有轉陽之機切不可改爲別治大約虛寒之證病屬三陰急則六日或三日緩則十二日決死即間有得生者必須君火未衰反見舌乾等證此陰寒去而眞陽回更須薑附之類以助其陽則津液生而舌復潤不可見舌乾便投以凉

劑則前功盡棄矣然此亦不過十之三四而已世人不知愈則參附之功不愈則參附之咎也嗟嗟功則參歸咎則參任惟有無愧於天而已然而虛寒之證有二一則本是虛寒而臟氣未傷醫悞用凉瀉即變厥逆嘔呃煩躁等證此為醫所逆也投以溫補應之甚速一則病于三陰神藏傳變甚速即投溫補亦不見效此自逆而非醫逆也須知自逆者不治之證醫逆者可治之證可治者而治之非醫之功原不死者也不可治者而不治之亦非醫之咎原欲死者也

有虛寒之證服溫補而反不安。服凉瀉而反適。非不可溫補而可凉瀉者也。乃正氣已敗。兩寒相得同類相從也。此亦必死之證。凡爲醫者。須要識得眞拿得定。不可爲其所惑。方是眞醫。而死生自有其數又非醫者之所能操也。至於實熱之證。病不傷藏。治之或差。不過躭延時日。决不能死。即或危篤。或凉或下。一服即愈。斷不若虛寒證。非數十劑不能愈也。又有本是虛寒。藥力已到。有化熱之象。輕則聽其自然止其溫補。重則少加凉劑。一撥即轉。又不可膠柱鼓

玆故昔從前人温補而病不去後人清凉而病即止此前之功而非後之力也此數者皆予所身親試驗凡爲醫者當三復斯言庶乎臨證不惑也

雜說

氣虛補氣血虛補血補氣藥中不可兼補血若補血藥中可以兼補氣藥血虛極者又當補氣以生血陽生則陰長也經曰中焦取汁化而爲赤是爲血是血又從中焦脾胃而生血藥性沉凝滯有傷胃氣胃傷則飲食少進血從何生不特有傷陽氣且絕其

之源矣。故脫陽者立死。脫陰者尚可就延時日。人血崩血淋。亡血雖多。而陽氣未絕。尚可挽回治之。須要分清氣血陰陽。苟陰陽兩補則頭緒不分。亂雜無功矣。○經曰。用寒遠寒。用熱遠熱。有假者反常。雖違其時。必從其證。是以冬月大寒。芩連不廢。夏月盛熱。桂附當使。蓋從其證也。○方書有云。見血無治血見痰無治痰。此至言也。要知血從何來。痰從何生。不治血正所以治血也。不治痰正所以治痰也。倘一見血便用凉藥止血。一見痰便用消藥化痰。此庸工也。

不可以語醫道○劉張朱李爲四大家。人所宗仰。但張仲景乃醫中之聖。豈可與三子並稱。三子有所長亦有所短。如河間專用清凉。實熱者宜矣。虛寒者其可乎。丹溪本素問陽有餘陰不足之論。以爲人身陽常有餘宜瀉之。陰常不足宜補之。後人遵之。凡遇弱證咳嗽。輙用滋陰降火。百無一生。不知素問所謂陽常有餘。陰常不足者。言陽道該常有餘。陰道該常不足。譬如天晴爲陽。雨爲陰。一月之中。晴十日。雨三、則陽有餘矣。陽有餘。則萬物生。晴三日。雨十日。

有餘矣陰有餘則萬物凋自然之理也丹溪言後人誤用貽害非淺然丹溪之好處頗多如言産當大補氣血雖有雜證以末治之斯言亦爲功不小矣學者當棄其所短取其所長斯善矣東垣發脾胃論以補中益氣治勞傷感冒允爲醫中王道若張子和常用攻伐謂上工用瀉下工用補斯言一出誤人甚多在彼一時或有所徵但不可筆之於書傳之於後智者知其言之弊愚者遂爲其所惑矣予不敢輕議先輩誠恐貽誤來茲知我罪我其在斯乎

今之醫者。不讀靈素傷寒金匱。神農本經。耑看方書
是大病也。醫者之方書。猶儒者之時文。讀時文。自能
取科甲。看方書亦能治百病。然讀時文而未有不先
讀四書本經者。看方書而不讀靈素諸書。亦猶讀時
文而不讀四書本經。不過摽竊之學。何能探本窮源
乎。且治病如治民。治重病如治亂民。治得其法。則亂
者治。治不得其法。則治者亂矣。今之爲醫。不過讀脉
訣。讀藥性賦。記湯頭歌括。萬病回春。醫方考。上者看
醫指掌。趙氏醫貫。最上者。東垣十書。立齋醫案。

心法節庵六書之類其病服其藥某藥治某
是寒其病是熱其病是虛其病是實師以此教弟
以此學師醫之能事畢矣及問其某藥何以治某
其病何以用某藥何以爲寒何以爲熱何以爲虛
以爲實何者病在皮毛肌膚何者病在經脉藏府
者爲可治之證何者爲不可治之證則茫然不知也
見一症即用一藥君臣佐使毫無定見輕者亦能自
愈如遇疑難重症不辨陰陽氣血寒熱虛實表裏出
人常用一種平淡之藥如當歸白芍玉竹穀芽葳蕤

藥仁泰芄石斛之類希僥倖于萬一愈則居功不愈亦可以免謗不知救重病如救焚溺哉則以非寒非熱不補不消之藥投之自以為穩真所謂立而視其死也古人云橘皮湯亦能殺人信非誣也總之學識未到認病不真顧名避謗方用此藥然既為人擔重任識不得苦甚不得辭吾盡吾心毀譽由人何尸校哉至於小兒一科各承家傳純用寒涼尅伐以吾小兒純陽之體內無七情理固然也不知小兒冬兒如樹之萌芽初生極其脆嫩非若大枝長

用斧斤也。氣血未克精。髓未足。五藏六府但
可以屢用攻伐乎。亦有禀氣壯實。偶爾傷食感冒
微小病。亦能應手。若遇大病。斷未有不死者也。康[illegible]
曰。如保赤子。心誠求之。雖不中不遠矣。是兒醫之下
訣。醫能體此。則鮮夭札之患矣。噫。斯道難知。安得不
倘却人與之共談斯道哉。